

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

| <i>PRODUIT</i> | <i>PRIX KG</i> | <i>QUANTITE</i> |
|--|-----------------------|------------------------|
| FILET DE TRUITE ROSE | 25€95 | |
| FILET LIEU NOIR | 16€40 | |
| FILET DE QUEUE D'EGLEFIN | 26€60 | |
| FILET DE LINGUE | 22€80 | |
| <i>POISSON A LA COUPE</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE | 29€80 | |
| SAUMON ECOSSAIS | 26€95 | |
| COLIN BLANC | 20€00 | |
| LONGE DE THON | 31€60 | |
| SAUMONETTE GROSSE | 17€65 | |
| <i>PETIT POISSON</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| CREVETTES ROSES | 18€95 | |
| TRUITE ROSE VIDEE | 18€90 | |
| CREVETTES GRISE | 43€25 | |
| BULOT CUIT | 19€00 | |
| FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR | 5€10 | |
| BULOT VIVANT | 13€00 | |
| STEAK DE THON A LA PROVENCALE | 21€80 | |

| | | |
|-------------------------------|-------|--|
| AILE DE RAIE | 22€15 | |
| POISSONNETTE DE COLIN PANE | 14€75 | |
| FILET DE MERLAN PANE | 26€40 | |
| HUITRE N°0 | 5€95 | |
| HUITRE N°3 | 10€75 | |
| COQUILLE ST JACQUES | 6€25 | |
| SARDINE BRETONNE | 8€60 | |
| MOULES DE BOUCHOT | 5€80 | |
| BOUFFIT | 13€25 | |
| ENCORNET | 22€25 | |
| KIPPERS | 15€95 | |
| SOLE | 34€05 | |
| LOTTE | 41€35 | |
| BAR SAUVAGE | 36€30 | |

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

| <i>PRODUIT</i> | <i>PRIX KG</i> | <i>QUANTITE</i> |
|--|-----------------------|------------------------|
| FILET DE TRUITE ROSE | 25€95 | |
| FILET LIEU NOIR | 16€40 | |
| FILET DE QUEUE D'EGLEFIN | 26€60 | |
| FILET DE LINGUE | 22€80 | |
| <i>POISSON A LA COUPE</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE | 29€80 | |
| SAUMON ECOSSAIS | 26€95 | |
| COLIN BLANC | 20€00 | |
| LONGE DE THON | 31€60 | |
| SAUMONETTE GROSSE | 17€65 | |
| <i>PETIT POISSON</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| CREVETTES ROSES | 18€95 | |
| TRUITE ROSE VIDEE | 18€90 | |
| CREVETTES GRISE | 43€25 | |
| BULOT CUIT | 19€00 | |
| FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR | 5€10 | |
| BULOT VIVANT | 13€00 | |
| STEAK DE THON A LA PROVENCALE | 21€80 | |

| | | |
|-------------------------------|-------|--|
| AILE DE RAIE | 22€15 | |
| POISSONNETTE DE COLIN PANE | 14€75 | |
| FILET DE MERLAN PANE | 26€40 | |
| HUITRE N°0 | 5€95 | |
| HUITRE N°3 | 10€75 | |
| COQUILLE ST JACQUES | 6€25 | |
| SARDINE BRETONNE | 8€60 | |
| MOULES DE BOUCHOT | 5€80 | |
| BOUFFIT | 13€25 | |
| ENCORNET | 22€25 | |
| KIPPERS | 15€95 | |
| SOLE | 34€05 | |
| LOTTE | 41€35 | |
| BAR SAUVAGE | 36€30 | |

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

| <i>PRODUIT</i> | <i>PRIX KG</i> | <i>QUANTITE</i> |
|--|-----------------------|------------------------|
| FILET DE TRUITE ROSE | 25€95 | |
| FILET LIEU NOIR | 16€40 | |
| FILET DE QUEUE D'EGLEFIN | 26€60 | |
| FILET DE LINGUE | 22€80 | |
| <i>POISSON A LA COUPE</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE | 29€80 | |
| SAUMON ECOSSAIS | 26€95 | |
| COLIN BLANC | 20€00 | |
| LONGE DE THON | 31€60 | |
| SAUMONETTE GROSSE | 17€65 | |
| <i>PETIT POISSON</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| CREVETTES ROSES | 18€95 | |
| TRUITE ROSE VIDEE | 18€90 | |
| CREVETTES GRISE | 43€25 | |
| BULOT CUIT | 19€00 | |
| FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR | 5€10 | |
| BULOT VIVANT | 13€00 | |
| STEAK DE THON A LA PROVENCALE | 21€80 | |

| | | |
|-------------------------------|-------|--|
| AILE DE RAIE | 22€15 | |
| POISSONNETTE DE COLIN PANE | 14€75 | |
| FILET DE MERLAN PANE | 26€40 | |
| HUITRE N°0 | 5€95 | |
| HUITRE N°3 | 10€75 | |
| COQUILLE ST JACQUES | 6€25 | |
| SARDINE BRETONNE | 8€60 | |
| MOULES DE BOUCHOT | 5€80 | |
| BOUFFIT | 13€25 | |
| ENCORNET | 22€25 | |
| KIPPERS | 15€95 | |
| SOLE | 34€05 | |
| LOTTE | 41€35 | |
| BAR SAUVAGE | 36€30 | |

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

| <i>PRODUIT</i> | <i>PRIX KG</i> | <i>QUANTITE</i> |
|--|-----------------------|------------------------|
| FILET DE TRUITE ROSE | 25€95 | |
| FILET LIEU NOIR | 16€40 | |
| FILET DE QUEUE D'EGLEFIN | 26€60 | |
| FILET DE LINGUE | 22€80 | |
| <i>POISSON A LA COUPE</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE | 29€80 | |
| SAUMON ECOSSAIS | 26€95 | |
| COLIN BLANC | 20€00 | |
| LONGE DE THON | 31€60 | |
| SAUMONETTE GROSSE | 17€65 | |
| <i>PETIT POISSON</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| CREVETTES ROSES | 18€95 | |
| TRUITE ROSE VIDEE | 18€90 | |
| CREVETTES GRISE | 43€25 | |
| BULOT CUIT | 19€00 | |
| FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR | 5€10 | |
| BULOT VIVANT | 13€00 | |
| STEAK DE THON A LA PROVENCALE | 21€80 | |

| | | |
|-------------------------------|-------|--|
| AILE DE RAIE | 22€15 | |
| POISSONNETTE DE COLIN PANE | 14€75 | |
| FILET DE MERLAN PANE | 26€40 | |
| HUITRE N°0 | 5€95 | |
| HUITRE N°3 | 10€75 | |
| COQUILLE ST JACQUES | 6€25 | |
| SARDINE BRETONNE | 8€60 | |
| MOULES DE BOUCHOT | 5€80 | |
| BOUFFIT | 13€25 | |
| ENCORNET | 22€25 | |
| KIPPERS | 15€95 | |
| SOLE | 34€05 | |
| LOTTE | 41€35 | |
| BAR SAUVAGE | 36€30 | |

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

| <i>PRODUIT</i> | <i>PRIX KG</i> | <i>QUANTITE</i> |
|--|-----------------------|-----------------|
| FILET DE TRUITE ROSE | 25€95 | |
| FILET LIEU NOIR | 16€40 | |
| FILET DE QUEUE D’EGLEFIN | 26€60 | |
| FILET DE LINGUE | 22€80 | |
| <i>POISSON A LA COUPE</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE | 29€80 | |
| SAUMON ECOSSAIS | 26€95 | |
| COLIN BLANC | 20€00 | |
| LONGE DE THON | 31€60 | |
| SAUMONETTE GROSSE | 17€65 | |
| <i>PETIT POISSON</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| CREVETTES ROSES | 18€95 | |
| TRUITE ROSE VIDEE | 18€90 | |
| CREVETTES GRISE | 43€25 | |
| BULOT CUIT | 19€00 | |
| FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR | 5€10 | |
| BULOT VIVANT | 13€00 | |
| STEAK DE THON A LA PROVENCALE | 21€80 | |

| | | |
|-------------------------------|-------|--|
| AILE DE RAIE | 22€15 | |
| POISSONNETTE DE COLIN PANE | 14€75 | |
| FILET DE MERLAN PANE | 26€40 | |
| HUITRE N°0 | 5€95 | |
| HUITRE N°3 | 10€75 | |
| COQUILLE ST JACQUES | 6€25 | |
| SARDINE BRETONNE | 8€60 | |
| MOULES DE BOUCHOT | 5€80 | |
| BOUFFIT | 13€25 | |
| ENCORNET | 22€25 | |
| KIPPERS | 15€95 | |
| SOLE | 34€05 | |
| LOTTE | 41€35 | |
| BAR SAUVAGE | 36€30 | |

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

| <i>PRODUIT</i> | <i>PRIX KG</i> | <i>QUANTITE</i> |
|--|-----------------------|------------------------|
| FILET DE TRUITE ROSE | 25€95 | |
| FILET LIEU NOIR | 16€40 | |
| FILET DE QUEUE D'EGLEFIN | 26€60 | |
| FILET DE LINGUE | 22€80 | |
| <i>POISSON A LA COUPE</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE | 29€80 | |
| SAUMON ECOSSAIS | 26€95 | |
| COLIN BLANC | 20€00 | |
| LONGE DE THON | 31€60 | |
| SAUMONETTE GROSSE | 17€65 | |
| <i>PETIT POISSON</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| CREVETTES ROSES | 18€95 | |
| TRUITE ROSE VIDEE | 18€90 | |
| CREVETTES GRISE | 43€25 | |
| BULOT CUIT | 19€00 | |
| FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR | 5€10 | |
| BULOT VIVANT | 13€00 | |
| STEAK DE THON A LA PROVENCALE | 21€80 | |

| | | |
|-------------------------------|-------|--|
| AILE DE RAIE | 22€15 | |
| POISSONNETTE DE COLIN PANE | 14€75 | |
| FILET DE MERLAN PANE | 26€40 | |
| HUITRE N°0 | 5€95 | |
| HUITRE N°3 | 10€75 | |
| COQUILLE ST JACQUES | 6€25 | |
| SARDINE BRETONNE | 8€60 | |
| MOULES DE BOUCHOT | 5€80 | |
| BOUFFIT | 13€25 | |
| ENCORNET | 22€25 | |
| KIPPERS | 15€95 | |
| SOLE | 34€05 | |
| LOTTE | 41€35 | |
| BAR SAUVAGE | 36€30 | |

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

| <i>PRODUIT</i> | <i>PRIX KG</i> | <i>QUANTITE</i> |
|--|-----------------------|------------------------|
| FILET DE TRUITE ROSE | 25€95 | |
| FILET LIEU NOIR | 16€40 | |
| FILET DE QUEUE D'EGLEFIN | 26€60 | |
| FILET DE LINGUE | 22€80 | |
| <i>POISSON A LA COUPE</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE | 29€80 | |
| SAUMON ECOSSAIS | 26€95 | |
| COLIN BLANC | 20€00 | |
| LONGE DE THON | 31€60 | |
| SAUMONETTE GROSSE | 17€65 | |
| <i>PETIT POISSON</i> | <i>PRIX KG</i> | |
| CREVETTES ROSES | 18€95 | |
| TRUITE ROSE VIDEE | 18€90 | |
| CREVETTES GRISE | 43€25 | |
| BULOT CUIT | 19€00 | |
| FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR | 5€10 | |
| BULOT VIVANT | 13€00 | |
| STEAK DE THON A LA PROVENCALE | 21€80 | |

| | | |
|-------------------------------|-------|--|
| AILE DE RAIE | 22€15 | |
| POISSONNETTE DE COLIN PANE | 14€75 | |
| FILET DE MERLAN PANE | 26€40 | |
| HUITRE N°0 | 5€95 | |
| HUITRE N°3 | 10€75 | |
| COQUILLE ST JACQUES | 6€25 | |
| SARDINE BRETONNE | 8€60 | |
| MOULES DE BOUCHOT | 5€80 | |
| BOUFFIT | 13€25 | |
| ENCORNET | 22€25 | |
| KIPPERS | 15€95 | |
| SOLE | 34€05 | |
| LOTTE | 41€35 | |
| BAR SAUVAGE | 36€30 | |