



BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	16€40	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
FILET DE LINGUE	22€80	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	29€80	
SAUMON ECOSSAIS	26€95	
COLIN BLANC	20€00	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMONETTE GROSSE	17€65	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
BULOT VIVANT	13€00	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	

AILE DE RAIÉ	22€15	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
HUITRE N°0	5€95	
HUITRE N°3	10€75	
COQUILLE ST JACQUES	6€25	
SARDINE BRETONNE	8€60	
MOULES DE BOUCHOT	5€80	
BOUFFIT	13€25	
ENCORNET	22€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	34€05	
LOTTE	41€35	
BAR SAUVAGE	36€30	



BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	16€40	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
FILET DE LINGUE	22€80	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	29€80	
SAUMON ECOSSAIS	26€95	
COLIN BLANC	20€00	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMONETTE GROSSE	17€65	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
BULOT VIVANT	13€00	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	

AILE DE RAIÉ	22€15	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
HUITRE N°0	5€95	
HUITRE N°3	10€75	
COQUILLE ST JACQUES	6€25	
SARDINE BRETONNE	8€60	
MOULES DE BOUCHOT	5€80	
BOUFFIT	13€25	
ENCORNET	22€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	34€05	
LOTTE	41€35	
BAR SAUVAGE	36€30	



BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	16€40	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
FILET DE LINGUE	22€80	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	29€80	
SAUMON ECOSSAIS	26€95	
COLIN BLANC	20€00	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMONETTE GROSSE	17€65	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
BULOT VIVANT	13€00	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	

AILE DE RAIÉ	22€15	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
HUITRE N°0	5€95	
HUITRE N°3	10€75	
COQUILLE ST JACQUES	6€25	
SARDINE BRETONNE	8€60	
MOULES DE BOUCHOT	5€80	
BOUFFIT	13€25	
ENCORNET	22€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	34€05	
LOTTE	41€35	
BAR SAUVAGE	36€30	



BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	16€40	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
FILET DE LINGUE	22€80	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	29€80	
SAUMON ECOSSAIS	26€95	
COLIN BLANC	20€00	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMONETTE GROSSE	17€65	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
BULOT VIVANT	13€00	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	

AILE DE RAIÉ	22€15	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
HUITRE N°0	5€95	
HUITRE N°3	10€75	
COQUILLE ST JACQUES	6€25	
SARDINE BRETONNE	8€60	
MOULES DE BOUCHOT	5€80	
BOUFFIT	13€25	
ENCORNET	22€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	34€05	
LOTTE	41€35	
BAR SAUVAGE	36€30	



BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	16€40	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
FILET DE LINGUE	22€80	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	29€80	
SAUMON ECOSSAIS	26€95	
COLIN BLANC	20€00	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMONETTE GROSSE	17€65	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
BULOT VIVANT	13€00	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	

AILE DE RAIÉ	22€15	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
HUITRE N°0	5€95	
HUITRE N°3	10€75	
COQUILLE ST JACQUES	6€25	
SARDINE BRETONNE	8€60	
MOULES DE BOUCHOT	5€80	
BOUFFIT	13€25	
ENCORNET	22€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	34€05	
LOTTE	41€35	
BAR SAUVAGE	36€30	



BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	16€40	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
FILET DE LINGUE	22€80	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	29€80	
SAUMON ECOSSAIS	26€95	
COLIN BLANC	20€00	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMONETTE GROSSE	17€65	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
BULOT VIVANT	13€00	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	

AILE DE RAIÉ	22€15	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
HUITRE N°0	5€95	
HUITRE N°3	10€75	
COQUILLE ST JACQUES	6€25	
SARDINE BRETONNE	8€60	
MOULES DE BOUCHOT	5€80	
BOUFFIT	13€25	
ENCORNET	22€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	34€05	
LOTTE	41€35	
BAR SAUVAGE	36€30	



BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	16€40	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
FILET DE LINGUE	22€80	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	29€80	
SAUMON ECOSSAIS	26€95	
COLIN BLANC	20€00	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMONETTE GROSSE	17€65	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
BULOT VIVANT	13€00	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	

AILE DE RAIÉ	22€15	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
HUITRE N°0	5€95	
HUITRE N°3	10€75	
COQUILLE ST JACQUES	6€25	
SARDINE BRETONNE	8€60	
MOULES DE BOUCHOT	5€80	
BOUFFIT	13€25	
ENCORNET	22€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	34€05	
LOTTE	41€35	
BAR SAUVAGE	36€30	